

事業所名 放課後等デイサービス すりーはあと

## 支援プログラム

作成日 2025年 1月 9日

法人（事業所）理念	3つの心【感謝の心・思いやりの心・チャレンジの心】を育めるような支援を心がけています。		
支援方針	外での活動に積極的に参加する中で、コミュニケーション能力や社会性を身につけ、体力作りをしてお友だちや先生と楽しく過ごすことが目標です。		
営業時間	平日11:30～18:30 土・祝・長期休み9:00～17:30	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	・出来る限りの外活動を通して、体力作りをします。 ・外から帰ったらしっかり手を洗う、汗をかいたら着替えるなどの清潔と体調管理に努めます。 ・遠足や季節のイベントを計画・実施します。	
	運動・感覚	・遊具やボールなどを使用して体を動かします。 ・外で過ごすことで季節を感じ、草花や木々の自然を楽しみます。 ・夏はプール活動で水の心地よさを感じたり、水中で体を動かします。	
	認知・行動	・学校から帰ってきたらやるべき事・家に帰る準備でやる事など自分たちで判断して行動出来るように支援します。 ・おやつは選択制を取り入れており、自分が食べられる量や好みを知ります。また、自分で選ぶ楽しさを感じます。	
	言語 コミュニケーション	・あいさつ・ごめんね・ありがとうといった他児との関わりを大切にします。 ・その場に応じた声の大きさや話し方を知り、実践出来るように関わります。 ・気持ちを表出しやすいよう、日々信頼関係を築くためのコミュニケーションを大切にします。	
	人間関係 社会性	・集団生活全般を通して、周囲への適切な声かけや気持ちのコントロールの仕方を学んでいきます。 ・公園でのマナー（遊具の使い方・順番の守り方・譲り合う気持ちなど）を知り、守れるように支援します。 ・困りごとがある時は周りにアピール出来るように練習します。 ・ゲーム（鬼ごっこ・トランプなど）のルールをお友だちと共有し、楽しく過ごせるように支援します。	
家族支援	・日々の活動の様子は、連絡帳に記載したり送迎時にお話しています。 ・活動の様子を動画や写真に収めて保護者へ発信しています。 ・LINEを活用し、気軽にいつでも連絡がとれます。	移行支援	・学校や他事業所と連絡をとり情報共有をしています。
地域支援・地域連携	・市内協議会への参加しています。 ・公共施設を利用します。	職員の質の向上	・外部研修に参加します・ ・社内で勉強会を実施しています。 ・ミーティングで情報を共有しています。
主な行事等	・たこあげ（1月）・お花見（4月）・プール活動（夏）・ハロウィン（10月・仮装してお出かけ）・クリスマスパーティー（12月）など		